

Desafío Valle de Iguña

Copa Cantabria de Cicloturismo

Salida de Bárcena de Pie de Concha a las 9:30h

Inscripciones: plataforma federativa y web del Club

Organiza: **C.D. José Luis Álvaro**

| | Recorrido | Km falt. | 25 Km/h | 28 Km/h | 30 Km/h |
|---|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Salida: Plaza de Bárcena de Pie de Concha | 0 | 101,8 | 09:30 | 09:30 | 09:30 |
| Giro a la izquierda, carretera local hacia La Collada | 0,2 | 101,6 | 09:30 | 09:30 | 09:30 |
| Giro a la izquierda, CA-716 | 1,3 | 100,5 | 09:33 | 09:32 | 09:32 |
| Giro a la izquierda, CA-710 | 2,2 | 99,6 | 09:35 | 09:34 | 09:34 |
| Giro a la derecha, dirección Silió CA-712 | 4,6 | 97,2 | 09:41 | 09:39 | 09:39 |
| Silió | 6,2 | 95,6 | 09:44 | 09:43 | 09:42 |
| Regreso por CA-712 | 7,7 | 94,1 | 09:48 | 09:46 | 09:45 |
| Giro a la derecha, dirección Molledo CA-710 | 9,3 | 92,5 | 09:52 | 09:49 | 09:48 |
| Molledo | 10 | 91,8 | 9:54 | 9:51 | 9:50 |
| Rotonda, giro a la derecha hacia N-611 | 13 | 88,8 | 10:01 | 9:57 | 9:56 |
| Rotonda, giro a la derecha N-611 | 13,5 | 88,3 | 10:02 | 9:58 | 9:57 |
| Rotonda, giro a la derecha hacia Arenas de Iguña | 14,5 | 87,3 | 10:04 | 10:01 | 9:59 |
| Giro a la izquierda, dirección Las Fraguas | 14,7 | 87,1 | 10:05 | 10:01 | 9:59 |
| Incorporación CA-804 | 15,4 | 86,4 | 10:06 | 10:03 | 10:00 |
| Giro a la izquierda, puente sobre el río Los Llares | 17,8 | 84 | 10:12 | 10:08 | 10:05 |
| Giro a la izquierda, travesía bordeando el río Los Llares | 18 | 83,8 | 10:13 | 10:08 | 10:06 |
| Giro a la derecha, hacia CA-805 | 19 | 82,8 | 10:15 | 10:10 | 10:08 |
| Rotonda, giro derecha por segunda salida N-611 | 20,5 | 81,3 | 10:19 | 10:13 | 10:11 |
| Inicio tramo libre – SPRINT – recta de Arenas de Iguña | 20,5 | 81,3 | 10:19 | 10:13 | 10:11 |
| Fin tramo libre – SPRINT – recta de Arenas de Iguña | 21,5 | 80,3 | 10:21 | 10:16 | 10:13 |
| Rotonda, seguir recto N-611 | 21,5 | 80,3 | 10:21 | 10:16 | 10:13 |
| Rotonda, seguir recto N-611 | 22,5 | 79,3 | 10:24 | 10:18 | 10:15 |
| Giro a la derecha, CA-710 Bárcena de Pie de Concha | 27,4 | 74,4 | 10:35 | 10:28 | 10:24 |
| Giro a la derecha, CA-713 | 29,4 | 72,4 | 10:40 | 10:33 | 10:28 |
| Inicio tramo libre COMBINADA MONTAÑA 1- Alto San Martín | 29,4 | 72,4 | 10:40 | 10:33 | 10:28 |
| Fin tramo libre COMBINADA DE MONTAÑA 1 - Alto San Martín | 30,2 | 71,6 | 10:42 | 10:34 | 10:30 |
| San Martín de Quevedo | 30,2 | 71,6 | 10:42 | 10:34 | 10:30 |
| Seguir recto CA-715 | 31 | 70,8 | 10:44 | 10:36 | 10:32 |
| Giro a la derecha, CA-715 | 32,7 | 69,1 | 10:48 | 10:40 | 10:35 |
| Bárcena de Pie de Concha | 32,7 | 69,1 | 10:48 | 10:40 | 10:35 |
| Giro a la derecha, CA-710 dirección Molledo | 32,9 | 68,9 | 10:48 | 10:40 | 10:35 |
| Molledo | 36 | 65,8 | 10:56 | 10:47 | 10:42 |
| Rotonda, giro a la derecha hacia N-611 | 38,9 | 62,9 | 11:03 | 10:53 | 10:47 |
| Rotonda, giro a la derecha N-611 | 39,5 | 62,3 | 11:04 | 10:54 | 10:49 |
| Rotonda, seguir recto N-611 hacia Los Corrales de Buelna | 40,4 | 61,4 | 11:06 | 10:56 | 10:50 |
| Rotonda Bigmat Sito, giro a la derecha. | 48,4 | 53,4 | 11:26 | 11:13 | 11:06 |
| Rotonda, giro a la izquierda | 48,7 | 53,1 | 11:26 | 11:14 | 11:07 |
| Cuartel G.C. giro a la derecha, dirección San Felices CA-170a | 48,9 | 52,9 | 11:27 | 11:14 | 11:07 |
| Puente Ranero, sobre río Besaya, giro a la izquierda hacia S. Felices | 51,1 | 50,7 | 11:32 | 11:19 | 11:12 |
| Avituallamiento – Recta de San felices | 51,5 | 50,3 | 11:33 | 11:20 | 11:13 |
| San Felices de Buelna | 52 | 49,8 | 11:34 | 11:21 | 11:14 |
| Giro a la izquierda, CA-170 dirección Barros | 54,3 | 47,5 | 11:40 | 11:26 | 11:18 |
| Rotonda, seguir recto | 56,1 | 45,7 | 11:44 | 11:30 | 11:22 |
| Rotonda, seguir recto | 58,7 | 43,1 | 11:50 | 11:35 | 11:27 |
| Rotonda, giro a la izquierda N-611 hacia Barros | 59,7 | 42,1 | 11:53 | 11:37 | 11:29 |
| Rotonda, giro a la izquierda N-611 | 60,1 | 41,7 | 11:54 | 11:38 | 11:30 |
| Rotonda, giro a la derecha N-611 | 60,3 | 41,5 | 11:54 | 11:39 | 11:30 |
| Barros | 60,7 | 41,1 | 11:55 | 11:40 | 11:31 |
| San Mateo | 61,6 | 40,2 | 11:57 | 11:42 | 11:33 |
| Rotonda, seguir recto N-611 | 62,3 | 39,5 | 11:59 | 11:43 | 11:34 |
| Los Corrales de Buelna | 62,5 | 39,3 | 12:00 | 11:43 | 11:35 |

| | | | | | |
|---|--------------|------|-------|-------|-------|
| Giro a la derecha, dirección Collado CA-802 | 63,4 | 38,4 | 12:02 | 11:45 | 11:36 |
| Inicio tramo libre COMBINADA DE MONTAÑA 2- Collado Cieza | 63,7 | 38,1 | 12:02 | 11:46 | 11:37 |
| Fin tramo libre COMBINADA DE MONTAÑA 2 - Collado Cieza | 67,5 | 34,3 | 12:12 | 11:54 | 11:45 |
| Collado de Cieza | 67,5 | 34,3 | 12:12 | 11:54 | 11:45 |
| Giro cerrado a la derecha, hacia Villasuso de Cieza CA-803 | 70,4 | 31,4 | 12:18 | 12:00 | 11:50 |
| Avituallamiento líquido – Villasuso de Cieza | 71,5 | 30,3 | 12:21 | 12:03 | 11:53 |
| Inicio t. I. COMBINADA DE MONTAÑA 3 Collada de Brenes | 73,1 | 28,7 | 12:25 | 12:06 | 11:56 |
| Giro a la izquierda hacia la Braña de Brenes | 73,8 | 28 | 12:27 | 12:08 | 11:57 |
| Fin t. I. COMBINADA DE MONTAÑA 3 Collada de Brenes | 79,8 | 22 | 12:41 | 12:21 | 12:09 |
| Braña de Brenes - Giro a la izquierda, CA-804 | 79,8 | 22 | 12:41 | 12:21 | 12:09 |
| Avituallamiento – Los Llares | 88,1 | 13,7 | 13:01 | 12:38 | 12:26 |
| Dirección a Las Fraguas, por CA-804 | 88,1 | 13,7 | 13:01 | 12:38 | 12:26 |
| Las Fraguas | 92,9 | 8,9 | 13:12 | 12:49 | 12:35 |
| Giro a la derecha, hacia N-611 | 93,7 | 8,1 | 13:14 | 12:50 | 12:37 |
| Rotonda, giro a la izquierda N-611 | 93,9 | 7,9 | 13:15 | 12:51 | 12:37 |
| Rotonda, giro a la izquierda CA-710 | 95 | 6,8 | 13:18 | 12:53 | 12:40 |
| Rotonda, giro a la izquierda CA-710 | 95,6 | 6,2 | 13:19 | 12:54 | 12:41 |
| Molledo | 98,3 | 3,5 | 13:25 | 13:00 | 12:46 |
| Llegada: Plaza de Bárcena de Pie de Concha | 101,8 | 0 | 13:34 | 13:08 | 12:53 |
| | | | | | |
| Km.Total | 101,8 | | | | |
| Velocidad media | | | 25 | 28 | 30 |
| Hora de Salida | | | 09:30 | | |