

Desafío Valle de Iguña 2018

Copa Cantabria de Cicloturismo

Sábado 28 de julio

Salida de Bárcena de Pie de Concha a las 9:30h

Inscripciones: plataforma federativa y web del club

Organiza: **C.D. José Luis Álvaro**

	Recorrido	Km falt.	25 Km/h	28 Km/h	30 Km/h
Salida: Plaza de Bárcena de Pie de Concha	0	101,8	09:30	09:30	09:30
Giro a la izquierda, carretera local hacia La Collada	0,2	101,6	09:30	09:30	09:30
Giro a la izquierda, CA-716	1,3	100,5	09:33	09:32	09:32
Giro a la izquierda, CA-710	2,2	99,6	09:35	09:34	09:34
Giro a la derecha, dirección Silió CA-712	4,6	97,2	09:41	09:39	09:39
Silió	6,2	95,6	09:44	09:43	09:42
Regreso por CA-712	7,7	94,1	09:48	09:46	09:45
Giro a la derecha, dirección Molledo CA-710	9,3	92,5	09:52	09:49	09:48
Molledo	10	91,8	9:54	9:51	9:50
Rotonda, giro a la derecha hacia N-611	13	88,8	10:01	9:57	9:56
Rotonda, giro a la derecha N-611	13,5	88,3	10:02	9:58	9:57
Rotonda, giro a la derecha hacia Arenas de Iguña	14,5	87,3	10:04	10:01	9:59
Giro a la izquierda, dirección Las Fraguas	14,7	87,1	10:05	10:01	9:59
Incorporación CA-804	15,4	86,4	10:06	10:03	10:00
Giro a la izquierda, puente sobre el río Los Llares	17,8	84	10:12	10:08	10:05
Giro a la izquierda, travesía bordeando el río Los Llares	18	83,8	10:13	10:08	10:06
Giro a la derecha, hacia CA-805	19	82,8	10:15	10:10	10:08
Rotonda, giro derecha por segunda salida N-611	20,5	81,3	10:19	10:13	10:11
Inicio tramo libre – SPRINT – recta de Arenas de Iguña	20,5	81,3	10:19	10:13	10:11
Fin tramo libre – SPRINT – recta de Arenas de Iguña	21,5	80,3	10:21	10:16	10:13
Rotonda, seguir recto N-611	21,5	80,3	10:21	10:16	10:13
Rotonda, seguir recto N-611	22,5	79,3	10:24	10:18	10:15
Giro a la derecha, CA-710 Bárcena de Pie de Concha	27,4	74,4	10:35	10:28	10:24
Giro a la derecha, CA-713	29,4	72,4	10:40	10:33	10:28
Inicio tramo libre COMBINADA MONTAÑA 1- Alto San Martín	29,4	72,4	10:40	10:33	10:28
Fin tramo libre COMBINADA DE MONTAÑA 1 - Alto San Martín	30,2	71,6	10:42	10:34	10:30
San Martín de Quevedo	30,2	71,6	10:42	10:34	10:30
Seguir recto CA-715	31	70,8	10:44	10:36	10:32
Giro a la derecha, CA-715	32,7	69,1	10:48	10:40	10:35
Bárcena de Pie de Concha	32,7	69,1	10:48	10:40	10:35
Giro a la derecha, CA-710 dirección Molledo	32,9	68,9	10:48	10:40	10:35
Molledo	36	65,8	10:56	10:47	10:42
Rotonda, giro a la derecha hacia N-611	38,9	62,9	11:03	10:53	10:47
Rotonda, giro a la derecha N-611	39,5	62,3	11:04	10:54	10:49
Rotonda, seguir recto N-611 hacia Los Corrales de Buelna	40,4	61,4	11:06	10:56	10:50
Rotonda Bigmat Sito, giro a la derecha.	48,4	53,4	11:26	11:13	11:06
Avituallamiento – Los Corrales de Buelna	48,6	53,2	11:26	11:14	11:07
Rotonda, giro a la izquierda	48,7	53,1	11:26	11:14	11:07
Cuartel G.C. giro a la derecha, dirección San Felices CA-170a	48,9	52,9	11:27	11:14	11:07
San Felices de Buelna	52	49,8	11:34	11:21	11:14
Giro a la izquierda, CA-170 dirección Barros	54,3	47,5	11:40	11:26	11:18
Rotonda, seguir recto	56,1	45,7	11:44	11:30	11:22
Rotonda, seguir recto	58,7	43,1	11:50	11:35	11:27
Rotonda, giro a la izquierda N-611 hacia Barros	59,7	42,1	11:53	11:37	11:29
Rotonda, giro a la izquierda N-611	60,1	41,7	11:54	11:38	11:30
Rotonda, giro a la derecha N-611	60,3	41,5	11:54	11:39	11:30
Barros	60,7	41,1	11:55	11:40	11:31
San Mateo	61,6	40,2	11:57	11:42	11:33
Rotonda, seguir recto N-611	62,3	39,5	11:59	11:43	11:34
Los Corrales de Buelna	62,5	39,3	12:00	11:43	11:35
Giro a la derecha, dirección Collado CA-802	63,4	38,4	12:02	11:45	11:36

Inicio tramo libre COMBINADA DE MONTAÑA 2- Collado Cieza	63,7	38,1	12:02	11:46	11:37
Fin tramo libre COMBINADA DE MONTAÑA 2 - Collado Cieza	67,5	34,3	12:12	11:54	11:45
Collado de Cieza	67,5	34,3	12:12	11:54	11:45
Giro cerrado a la derecha, hacia Villasuso de Cieza CA-803	70,4	31,4	12:18	12:00	11:50
Avituallamiento líquido – Villasuso de Cieza	71,5	30,3	12:21	12:03	11:53
Inicio t. I. COMBINADA DE MONTAÑA 3 Collada de Brenes	73,1	28,7	12:25	12:06	11:56
Giro a la izquierda hacia la Braña de Brenes	73,8	28	12:27	12:08	11:57
Fin t. I. COMBINADA DE MONTAÑA 3 Collada de Brenes	79,8	22	12:41	12:21	12:09
Braña de Brenes - Giro a la izquierda, CA-804	79,8	22	12:41	12:21	12:09
Avituallamiento – Los Llares	88,1	13,7	13:01	12:38	12:26
Dirección a Las Fraguas, por CA-804	88,1	13,7	13:01	12:38	12:26
Las Fraguas	92,9	8,9	13:12	12:49	12:35
Giro a la derecha, hacia N-611	93,7	8,1	13:14	12:50	12:37
Rotonda, giro a la izquierda N-611	93,9	7,9	13:15	12:51	12:37
Rotonda, giro a la izquierda CA-710	95	6,8	13:18	12:53	12:40
Rotonda, giro a la izquierda CA-710	95,6	6,2	13:19	12:54	12:41
Molledo	98,3	3,5	13:25	13:00	12:46
Llegada: Plaza de Bárcena de Pie de Concha	101,8	0	13:34	13:08	12:53
Km.Total	101,8				
Velocidad media			25	28	30
Hora de Salida			09:30		